

Harmonie du corps et de l'esprit



Sophrologue

Accompagnement spécifique de vos besoins:
enfants, ados, adultes, séniors, je vous reçois
au cabinet ou à domicile.

Gestion du stress, des émotions, de la
douleur, sommeil, anxiété, phobies,
grossesse, confiance en vous, préparation à
une performance, acouphènes, amélioration
de la concentration ...

Séances individuelles centrées sur vos objectifs
Séances de groupe sur une thématique globale
en entreprise ou en collectivité.

Nathalie VOURIOT
St Antoine de Ficalba

06.87.50.75.04