

**Concert offert par le CLUB ESPOIR en l'honneur  
des Aînés de la Commune Le Vendredi 18 Mars 2016**



Que c'est beau...

C'est beau...

La vie...

Programme de la soirée :

22 h 30 :

21 h :

- Aimer à perdre la raison
- Deux enfants au soleil
- Les Poètes
- Ma France
- Si je mourais là-bas
- On ne voit pas le temps passer
- Le Tiers chantant
- La Commune
- La montagne
- Nuit et Brouillard

- Un jour, un jour
- A Brassens
- Tu es venu
- L'embellie
- C'est beau la vie
- Les yeux d'Elsa
- Maria
- Que serais-je sans toi ?
- Y aurait-il ?
- Complainte de Pablo Nuruda
- + « Cadeaux »....

**Club Espoir - Aînés Ruraux - Génération Mouvement  
De Saint-Antoine de Ficalba (Lot et Garonne)**

Prochaines activités

Déjà programmées :

\*\*\*

**Soirée « Cabaret »  
Concert Jean FERRAT  
« C'est beau la vie »  
le 18 Mars 2016 :**

Avec Karin et David Meignan  
et Dominique Robert.

\*\*\*

**Grand Loto  
de la « Fête des pères »  
Le Dimanche 19 Juin 2016  
Salle des fêtes du village**

**à Saint-Antoine.**

Six parties = Quine ; double quine ;  
carton plein ; loterie traditionnelle.

Pendant l'entracte, nous fêterons les  
anniversaires des aînés de Saint-  
Antoine natifs du deuxième trimestre.

**Autres activités prévues :**

**\* Sortie à Frespech :**

Visite du Musée du Foie gras en **Avril  
2016** ; avec dégustation des produits de la  
ferme de Souleilles.

**\* Thé Dansant :**

Un Dimanche après-midi en **Septembre  
ou Octobre 2016** - une matinée chan-  
tante et dansante - avec orchestre.

**\* Sortie à Saint-Antoine :**

Visite de l'Usine Dalby avec présentation  
des produits et des processus de fabrica-  
tion, au mois d'**Octobre ou Novembre  
2016**. Goûter sur place.

**\* Grande « Taulada » :**

Banquet festif (Repas de l'amitié), hon-  
neur à nos aînés, ouvert à tous les habi-  
tants de la Commune et des environs, en  
**Décembre 2016**.

**\* Réunion festive :**

« Rencontre des Générations » - Ren-  
contre entre les enfants de l'école de  
Saint-Antoine, parents, enseignants, avec  
les « aînés » de la Commune. Partage de  
la galette en **Janvier 2017**.

## Qui nous sommes ?

## Quelles sont nos ambitions ?

La dénomination précise de notre association est : « Club Espoir de Saint-Antoine de Ficalba . Nous sommes Association Loi 1901 affiliée à la Fédération des Aînés Ruraux « Générations Mouvement ».

Notre action est fondée sur une éthique d'utilité, de responsabilité, de solidarité et de tolérance. Nos objectifs sont tout simples :

- Créer, animer et développer les rencontres et les liens d'amitié entre les membres ; les aider à résoudre certaines difficultés en les informant, en les conseillant et les soutenant.
- Participer à l'animation de la vie communale, dans le respect des convictions de chacun.
- Organiser, dans l'intérêt général, diverses activités socio-culturelles, récréatives ou festives.

C'est dans cette optique que nous souhaitons pouvoir organiser, en priorité :

- Des visites aux personnes âgées de la commune, vivant seules, isolées, souvent à mobilité réduite, parfois malades ou handicapées, afin de leur manifester notre solidarité et faire en sorte qu'elles se sentent moins seules et épaulées.
- Des manifestations récréatives ou festives Gratuites et ouvertes à tous, pour faire en sorte que les différentes générations puissent se rencontrer, se connaître, se parler, se comprendre, s'apprécier (Partage de la galette avec les enfants de l'école, les parents d'élèves et les aînés de la commune ; matinées chantantes et dansantes ; grand Lotos de la « fête des pères » et du « canard gras » ; Concerts ou soirées musicales du type « C'est beau la vie du 18 Mars 2016 ; sorties périodiques à thèmes (Musée du Foie Gras ; Grottes de Lastournelle ; visites d'usines, etc..)
- Des journées d'informations-préventions, sur le thème de la conduite automobile, la prévention des risques domestiques, la santé (Prévention canicule, par exemple), les assurances, l'amélioration de la qualité de la vie et du cadre de vie...

Pour toutes ces actions, nous faisons un appel à bénévoles qui accepteraient de donner quelques heures de leur temps, périodiquement, pour ces œuvres d'intérêt général.

Karin et David Meignan interprètent Jean Ferrat : « Que serais-je sans toi »



Soirée « C'est beau la vie » - Hommage à Jean Ferrat

Salle des fêtes de Saint-Antoine de Ficalba.

Pourtant, que la

Montagne est  
belle...

Comment peut-  
on s'imaginer...



## Club Espoir - Générations Mouvement

De Saint-Antoine de Ficalba (47)

Président : Hervé Casse - Tél : 05.53.41.70.40

### Propositions d'aides au Club Espoir de Saint-Antoine :

Je, soussigné : (Nom) \_\_\_\_\_ (Prénom) : \_\_\_\_\_

Demeurant à : (Adresse) \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Adresse mail : \_\_\_\_\_

Souhaite aider le Club Espoir de Saint-Antoine, en :

- Donnant quelques heures de mon temps pour la visite du Club aux personnes âgées

Isolées ou handicapées de la commune : (Cochez la case choisie)

- Quelques heures par semaine ;  - par mois ;  - Occasionnellement.

- Donner quelques heures de mon temps pour aider à l'organisation de manifestations socio-culturelles récréatives ou festives.

- Participer régulièrement aux différentes activités du Club.

- Autres formes d'aides et de soutiens :

\_\_\_\_\_  
(Dons et soutiens matériels acceptés) \_\_\_\_\_

*Merci de remettre ce Bulletin dans l'urne située près de l'entrée de la salle des fêtes ;*

*ou de le remettre (ou de l'adresser) au Président de l'association : Hervé Casse - Losy*

*47340 - Saint-Antoine de Ficalba - Tél : 05.53.41.70.40.*

# Appel à Bénévoles

Nos objectifs sont ambitieux, mais nos moyens sont très limités... Les effectifs de notre « Club Espoir » ont été décimés au cours des deux dernières années. Des bras nous manquent pour assurer certaines tâches que nous aimerions pouvoir réaliser.

## Besoin Urgent - prioritaire :

C'est surtout pour les actions de solidarité envers les personnes très âgées, vivant seules, souvent très isolées, parfois handicapées, que nous recherchons des personnes bénévoles qui donneraient un peu de leur temps, quelques heures par semaine ou quelques heures par mois, même occasionnellement, pour effectuer des visites à domicile, sur le territoire communal, notamment dans les périodes « difficiles » de l'année : hiver, mais aussi, en cas de périodes de canicules. Il ne s'agit pas de nous substituer aux « services sociaux », mais d'être « une simple présence amicale » épisodique, auprès de nos aînés.

## Autres besoins :

Dans le même ordre d'idées, nous recherchons des bénévoles pour aider à l'organisation de manifestations récréatives ou festives en l'honneur de nos aînés : Participation à l'organisation de concerts ou de matinées chantantes et dansantes, organisation des grands lotos pour la fête des pères et pour le mardi-gras, et surtout : organisation de manifestations du type « rencontres des générations », le partage de la galette des Rois entre les enfants de l'école et les aînés de la commune, par exemple...

*(Voir au verso, les différentes d'aides possibles....)*